

# MANTIQUEIRA PAULISTA

## ROTAS TURÍSTICAS



| Secretaria de Turismo e Viagens

# A REGIÃO

A Serra da Mantiqueira é uma cadeia de serras, rica em belezas naturais localizada entre os estados de Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo, no sudeste do país. Com mais de 500km de extensão, a região é composta por áreas de proteção ambiental, florestas da Mata Atlântica, belas cachoeiras, rios, picos, serras e montes que se formaram, pelo menos, 60 milhões de anos atrás.

As cidades que formam o Circuito da Serra Mantiqueira, objeto do nosso estudo, são Pindamonhangaba, Monteiro Lobato, Campos do Jordão, Tremembé, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí e São Francisco Xavier. Estas cidades formam a Região Turística Mantiqueira Paulista e apresentam um dos mais deslumbrantes cenários turísticos do Brasil, formando uma rota de destinos atraentes, sofisticados e de fácil acesso.



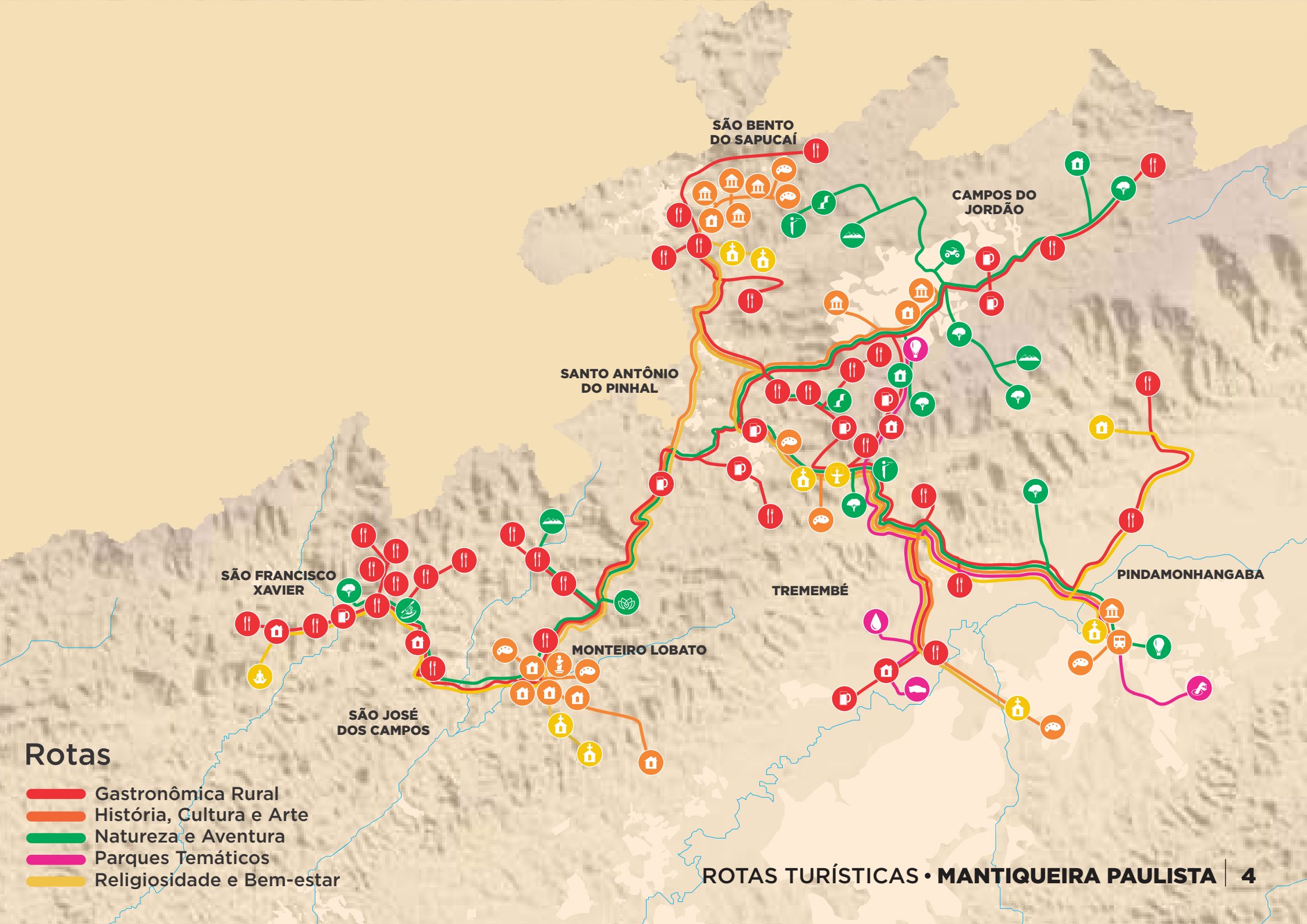
# O GUIA

Este é um pequeno Guia Virtual da Região Turística Mantiqueira Paulista, para você descobrir e desfrutar de incríveis experiências neste belíssimo circuito. O clima típico serrano, torna o passeio ideal nos meses mais frios. Além desse clima aconchegante e belas paisagens, a Serra da Mantiqueira oferece uma série de opções gastronômicas e atrativos como cachoeiras, riachos, trilhas e mirantes, na maioria das cidades que compõem a região.

Escolha um caminho e aventure-se por um dos mais ricos destinos do Estado de São Paulo.



SÃO PAULO



SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

CAMPOS DO JORDÃO

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL

SÃO FRANCISCO XAVIER

TREMEMBÉ

PINDAMONHANGABA

MONTEIRO LOBATO

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

## Rotas

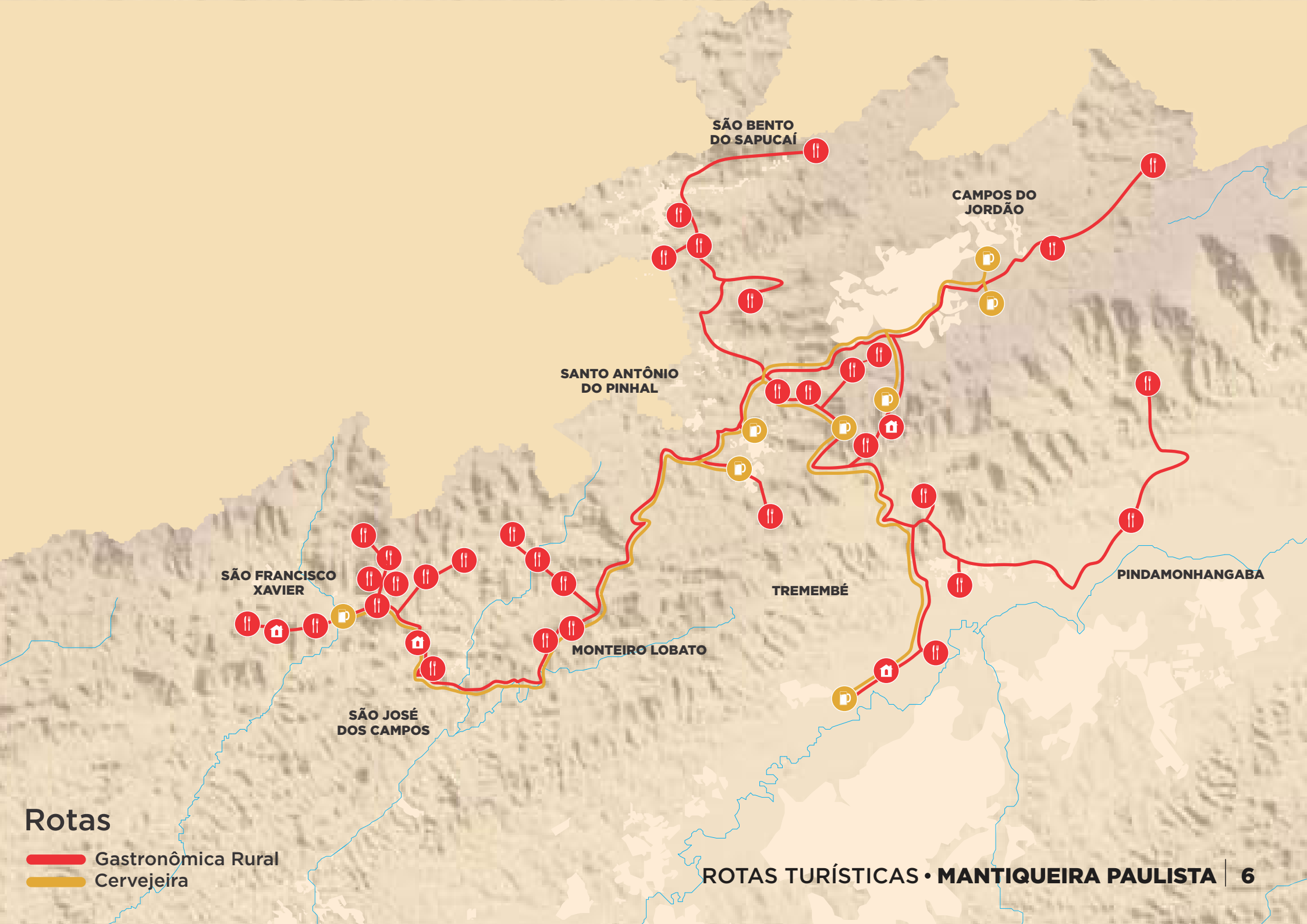
- Gastronômica Rural
- História, Cultura e Arte
- Natureza e Aventura
- Parques Temáticos
- Religiosidade e Bem-estar

# ROTA GASTRONÔMICA RURAL

O produto gastronômico que sai do campo e chega à mesa das cidades e das grandes capitais. Seria impossível falar do Circuito Mantiqueira sem destacar seus principais atores gastronômicos: o azeite, os cogumelos e suas variações e até mesmo uma Rota Cervejeira e Vinhos que apontam para um rápido e consolidado crescimento.

Vamos seguir agora em uma rota de sabores!

Cidades da rota: Campos do Jordão • Monteiro Lobato • Pindamonhangaba • Santo Antônio do Pinhal • São Bento do Sapucaí • São Francisco Xavier • Tremembé



# Rotas

- Gastronômica Rural
- Cervejeira

ROTA

# GASTRONÔMICA RURAL (Rota Cervejeira)



Localizado em um dos caminhos mais charmosos de Campos do Jordão, que é a avenida que dá acesso ao Parque Horto Florestal, o restaurante conta com um amplo e aconchegante salão com lareira central e também um convidativo deck com aquecedores.



Como chegar: clique aqui • **Campos do Jordão**



Telefone: (11) 98205-5364



Site: <https://www.carasdemalte.com.br/>





# GASTRONÔMICA RURAL (Rota Cervejeira)



O bar e restaurante temático Vermaguet 67 é um lugar descontraído para quem busca reunir os amigos e jogar conversa fora numa agradável happy hour e é também o endereço certo para quem gosta de apreciar a boa gastronomia, acompanhada por drinques especiais. O nome é uma alusão ao carro DKW Vermaguet, produzido no Brasil entre 1958 e 1967.



Como chegar: clique aqui • Campos do Jordão



Telefone: (12) 3663-3239



Site: <http://vermaguet671.tempsite.ws/index.php>



ROTA

# GASTRONÔMICA RURAL (Rota Cervejeira)



A Cerveja Campos do Jordão, além de oferecer rótulos únicos que te transportam a uma experiência de aromas e sabores através da degustação, agora também te leva a um mundo repleto de entretenimento. Em um ambiente de perfeita harmonia entre a bebida e o público, o PlayPub está pronto para juntar os amigos e compartilhar momentos que ficarão na história, aliando divertidos jogos cervejeiros com os tradicionais rótulos da marca.



Como chegar: clique aqui • Campos do Jordão



Telefone: (12) 3663-1952



Site: <https://cervejacamposdojordao.com.br/>



ROTA

# GASTRONÔMICA RURAL (Rota Cervejeira)



Em cada brinde, o Playpub oferece um novo convite para se movimentar e se divertir através de jogos cervejeiros, das torneiras cheias de chope e da Minifábrica. O lugar ideal para transformar seu passeio a Campos do Jordão em uma vivência extraordinária no universo da cerveja.



Como chegar: clique aqui • Campos do Jordão



Telefone: (11) 98205-5364



Site: <https://cervejacamposdojordao.com.br/playpub/>



ROTA

# GASTRONÔMICA RURAL (Rota Cervejeira)



Cervejaria Artesanal Restaurante e Empório localizada em Santo Antônio do Pinhal SP, em um belíssimo vale entre as serras da Mantiqueira.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 98163-9795



Site: <https://www.facebook.com/carijoemporioecervejaria>



ROTA

# GASTRONÔMICA RURAL (Rota Cervejeira)



Cerveja Araukarien, produzida com insumos de qualidade e com a água puríssima da Serra da Mantiqueira.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 98146-8067



Site: <https://www.facebook.com/CervejariaAraukarien/>



ROTA

# GASTRONÔMICA RURAL (Rota Cervejeira)



Você poderá comprar as cervejas diretamente da fábrica, onde além dos rótulos consagrados, possuem sempre séries limitadas, com lúpulos e leveduras diferenciadas. Visita à fábrica precisa ser previamente agendada.



Como chegar: clique aqui • **São Bento do Sapucaí**



Telefone: (12) 3971-1470



Site: <http://www.bauzera.com.br/>



ROTA

# GASTRONÔMICA RURAL (Rota Cervejeira)



Cervejaria artesanal com grande propósito de inovar no mercado com a criação de tendências e produtos de alta qualidade.



Como chegar: clique aqui • Tremembé



Telefone: (11) 98205-5364



Site: [www.cervejariadilema.com.br/](http://www.cervejariadilema.com.br/)



ROTA

# GASTRONÔMICA RURAL (Rota Cervejeira)



Cervejaria Artesanal localizada em um dos pontos mais privilegiados de Santo Antônio do Pinhal, cercado de toda a beleza que a Serra da Mantiqueira tem para nos oferecer. As receitas foram criadas pelo alemão Uwe Ludke, daí vem o jargão “a cerveja com o sotaque alemão”, e o nome Antoniusbier foi escolhido para homenagear a cidade. Atualmente seis tipos de cervejas, sendo elas: Mantiqueira Ale, Gingerbier, Weiss, Rauchbier, Stout e Red Ale.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (11) 99303-3769



Site: <https://www.instagram.com/antoniusbier>





# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Entre as belas paisagens da Mantiqueira, no tranquilo Bairro dos Mellos, uma atmosfera calma e singela, como a vida no campo, te convida a vivenciar uma experiência gastronômica imersiva no slow food.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Campos do Jordão**



Telefone: (12) 99751-2601



Site: <https://www.facebook.com/emporiadosmellos>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Localizado no Parque Estadual de Campos do Jordão, o Horto Florestal, o Restaurante é um local simples e aconchegante, que remete a uma extensão da casa de nossas avós. Além de oferecer um dos mais belos passeios da cidade, com bosques, riachos, lagos e cascatas que derramam as águas cristalinas da Mantiqueira.



Como chegar: clique aqui • **Campos do Jordão**



Telefone: (12) 99714-0019



Site: <http://restaurantedonachica.com.br/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



O Restaurante Cozinha Resgate Caipira é o fruto de um grande sonho tornado realidade: mãe e filha, Ditinha e Dora, se uniram para criar um restaurante que resgatasse a essência de uma cozinha mais tradicional e regional. Inaugurado em dezembro de 2002, com o nome de Restaurante Cozinha Resgate Caipira, o sonho começou a virar realidade em uma pequena casa onde as mesas ficavam na varanda ou na sala, a cozinha era pouco equipada com um tacho para os doces, o fogão de lenha era pequeno mas valente, e havia muita disposição para cozinhar e atender bem. Atualmente há uma diversidade de pratos e bebidas bem servidos.



Como chegar: [clique aqui](#) • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 3979-1368



Site: <https://cutt.ly/6kYaK9c>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Uma produção familiar mantida por gerações, e que vem buscando novas alternativas de inovação para oferecer melhores produtos e serviços. Vem se destacando pelo excelente trabalho na fabricação de doces, queijos, mel e no atendimento ao público. O espaço ainda oferece área de Camping com café da manhã fresquinho da roça e produtos locais.



Como chegar: clique aqui • **Monteiro Lobato**



Telefone: (12)99223-9499



Site: <https://cutt.ly/Nbr9T0D>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Produção de café há cerca de 40 anos no município. O Sítio da Usina parte de um projeto particular de recuperação, preservação e uso sustentável de seus recursos naturais para a produção de café. O espaço é belíssimo e conta com atrativos naturais para toda a família.



Como chegar: **Estrada dos Teixeiras, 100 SP-50  
Km 117,5 Bairro Ponte Nova • Monteiro Lobato**



Telefone: (12) 3921-6486 / 99196-2210



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**RESTAURANTE  
POLENTA NA PEDRA  
MONTEIRO LOBATO**

O Restaurante Polenta na Pedra oferece culinária criativa utilizando ingredientes da região. O prato principal é a polenta de milho cozida no fogão a lenha e servida com carne cozida. A Pedra de São Francisco de Assis oferece uma vista de tirar o fôlego. Além da sua beleza natural, ela nos inspira a buscar momentos de paz e a fugir da correria da vida cotidiana. O restaurante fica na divisa entre Monteiro Lobato e São Francisco Xavier.



Como chegar: [clique aqui](#) • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 99109-5823



Site: <https://pedradesaofrancisco.com.br/restaurante/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Os doces e queijos "Dona Nena" são confeccionados na Fazenda São José em Monteiro Lobato, interior de São Paulo. Os produtos representam a agricultura familiar e a gastronomia tradicional do Vale do Paraíba. "Dona Nena" apresenta uma variedade de doces e queijos, produzidos artesanalmente e sem a adição de conservantes, preservando as receitas tradicionais da cidade com qualidade de produção e sabor inigualável. O espaço é aberto para visitação para aqueles que querem conhecer e acompanhar os processos artesanais. Experimente os deliciosos sabores da roça!



Como chegar: clique aqui • **Monteiro Lobato**



Telefone: (12) 99164-6818



Site: <https://www.facebook.com/donanenadocesequeijos>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Produtores de hortaliças agroecológicas, piscicultura, apiário e Ovos Caipiras. O local oferece espaço para quem quer visitar e conhecer a ciência da agroecologia por trás da produção local e ainda, um circuito de visitação para quem procura uma visita direcionada nas opções do município. Além disso é possível adquirir os produtos oferecidos pelo sítio. Na parte de Horticultura é comercializado folhosas, raízes, leguminosas, plantas PANC's e Frutas. Na Piscicultura: Tilápia, Tambacu, Pacu, Matrinchá, Mandi, Bagre, Pintado entre outros, a propriedade também oferece Mel e Ovos caipiras. Toda produção é feita dentro da propriedade.



Como chegar: clique aqui • **Monteiro Lobato**



Telefone: (12) 99171-9460



Site: <https://www.canaasitio.com/>





# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Semelhante ao queijo português da Serra da Estrela, produzido com leite de vaca Jersey, bem ao pé da serra, na subida para Campos do Jordão.



Como chegar: clique aqui • Pindamonhangaba



Telefone: (12) 99663-2244



Site: <https://www.facebook.com/queijariadojordao/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**RESTAURANTE  
COLMÉIA  
PINDAMONHANGABA**

É um restaurante aconchegante e gostoso para um almoço num fim de semana, passear pelas estradinhas da região, passar o tempo debaixo das árvores e saborear bem devagar a comida simples aquecida sobre um fogão à lenha. O local conta com comida típica caipira, almoço e café da manhã especiais aos domingos com som ao vivo e espaço para casamentos com buffet.



Como chegar: [clique aqui](#) • Pindamonhangaba



Telefone: (12) 99678-7632



Site: [www.restaurantecolmeia.com.br](http://www.restaurantecolmeia.com.br)



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



O Pesque Truta Ribeiro Grande é um restaurante familiar, com prato à base de truta totalmente frescas criadas na Serra da Mantiqueira.



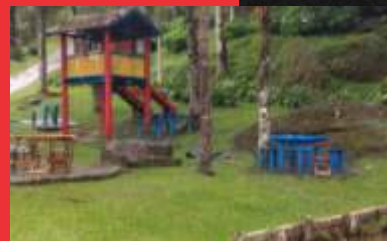
Como chegar: clique aqui • **Pindamonhangaba**



Telefone: (12) 99784-1965



Site: <https://www.facebook.com/pesqueribeirao/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



A marca de gelatos Eisland tem todos os sentidos voltados para a perfeição do produto, essa é a maneira como se trabalha na fazenda, localizada em meio a muito ar puro e clima agradável da exuberante Serra da Mantiqueira, na estância climática de Santo Antônio do Pinhal, bairro do Lageado. Para produção dos gelatos Eisland utiliza leite e creme de leite fresco de alta qualidade do nosso próprio gado Jersey, acrescido de base e concentrado de fruta italianos, assim como geléias e compotas da fazenda, sem adição de qualquer outro tipo de gordura. Todo esse cuidado com a qualidade reflete em um gelato de sabor e textura surpreendentes.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 98163-9795



Site: <http://www.eisland.com.br/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



O Sabiá da Mantiqueira é um azeite extravirgem premium, produzido em pequenos lotes na Fazenda do Campo Alto, em Santo Antônio do Pinhal. O primeiro Azeite Sabiá foi extraído em 2018 de azeitonas arbequinas, uma das espécies plantadas na Fazenda do Campo Alto. A safra de 2020 além dos monovarietais arbequina, arbosana e koroneiki, também traz um blend especial.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 3666-2282



Site: <https://www.azeitesabia.com.br>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



O Azeite Rossini (marca registrada) veio das ricas culturas italiana e portuguesa de saborear e partilhar alimentos. Ingredientes locais frescos são preparados de forma simples e sempre reforçados com Azeite de Oliva. O desejo de trazer essa experiência para a família e amigos levo os proprietários a plantar oliveiras com a intenção de produzir um azeite extra virgem de alta qualidade.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (11) 99658 5047



Site: <https://azeiterossini.com.br/>




# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**OLIQ AZEITE**  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

No alto da Mantiqueira, as fazendas Santo Antônio e São José do Coimbra cultivam oliveiras e processam os azeites extravirgens OLIQ. São mais de 10 mil oliveiras, de diversas variedades, cujos frutos processados na fazenda resultam em azeites extravirgens especiais. Aproveitando a diversidade dos produtos da Serra, são produzidos também azeites aromatizados, geleias, doce de leite e café.

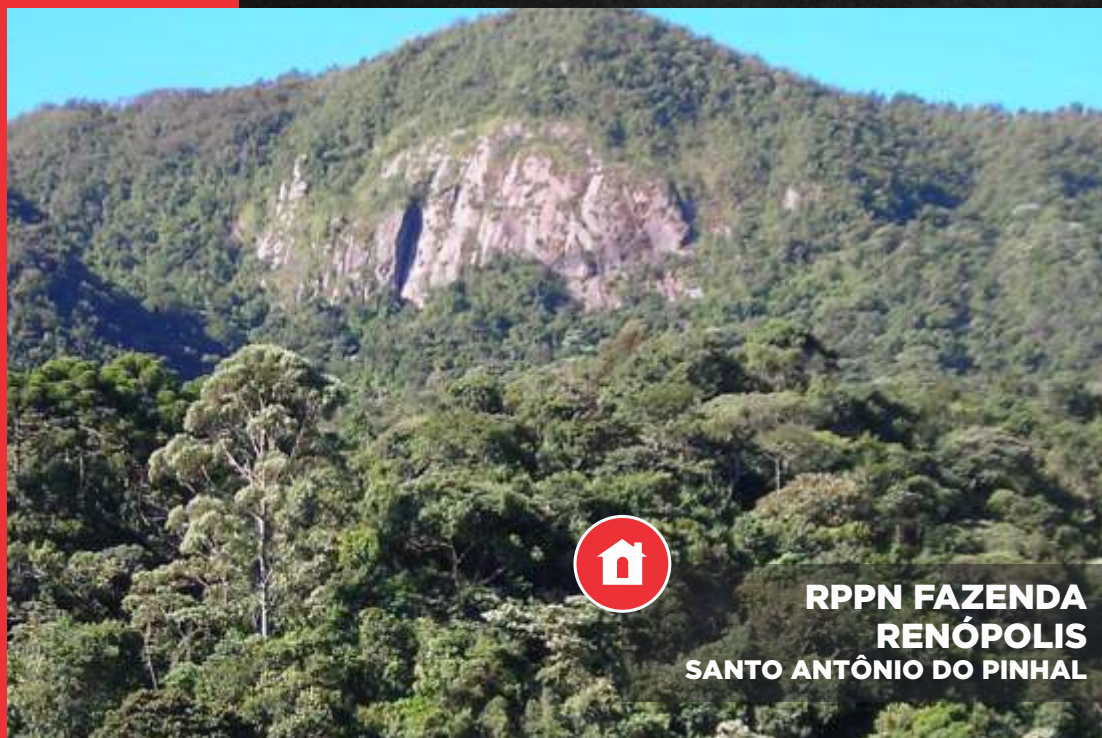
 Como chegar: [clique aqui](#) • São Bento do Sapucaí

 Telefone: (35) 99988-9926

 Site: <https://oliq.com.br/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



A Fazenda Renópolis tornou-se referência não só para os turistas que passam pela estrada a caminho de Campos do Jordão. Toda a produção é orgânica e, no caso da fruticultura, a família inaugurou há anos, intuitivamente, o conceito de agrofloresta, que hoje está em evidência. Na loja é vendido o artesanato local, produtos com ervas medicinais e aromáticas que são produzidos pela própria família com matéria prima da fazenda, geleias, doces e licores produzidos com frutas plantadas em meio à mata natural da fazenda.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 3666-1470



Site: <https://www.renopolis.com.br/>





# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



O Café com Orquídea é visita obrigatória. Conhecido como colônia japonesa, o local conta com um orquidário com 35 espécies diferentes de flores durante o ano e uma pequena cafeteria com deliciosos quitutes. O produtor criou em 2018 um agradável espaço integrando o orquidário com uma cafeteria. Enquanto as orquídeas encham os olhos dos visitantes, os quitutes da cafeteria dão água na boca. Dentre as especialidades, estão o Banoffee -famoso doce inglês feito à base de banana—e o um delicioso chá de limonete que é servido quente ou gelado. Sem falar nos bolos caseiros e lanches, como o de shitake.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 3666-1470



Site: <https://www.facebook.com/cafecomorquideasap/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**VILLA SANTA MARIA**  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

Os 90 hectares de propriedade, incluindo a parte social, representam não só a incrível oportunidade de buscar um portfólio de vinhos de reconhecimento internacional, mas também o amor pela natureza e o encantamento pela Serra da Mantiqueira. A Bruschetteria da Villa oferece uma experiência gastronômica exclusiva, com pratos modernos que unem a cozinha italiana à internacional, de maneira despojada e irresistível. Mel, artigos gourmet e todas as delícias num mosaico inesquecível de sabores.



Como chegar: clique aqui • **São Bento do Sapucaí**



Telefone: (12) 99649-2728



Site: <https://villasantamaria.com.br/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**COGUMELO  
BRAZILIS  
PINDAMONHANGABA**

O Cogumelo brazilis é uma agroindústria de produção de cogumelos em substrato axênico. Realizam a comercialização de cogumelos Shiitake in natura e substratos.



Como chegar: clique aqui • **Pindamonhangaba**



Telefone: (12)98303-0578



Site: <https://www.facebook.com/cogumelosbrazilis.com.br/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Cogumelos shimeji frescos, 100% natural e em conserva da região da Mantiqueira, são produzidos sem agrotóxicos e com respeito ao meio ambiente.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 99602-8803




Site: <https://www.facebook.com/CogumelosDaMontanha/>




# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



A propriedade tem estrutura fechada com ambientes preparados para garantir um perfeito controle de qualidade. A produção é de forma totalmente natural, sem agrotóxicos, com muita consciência do que é melhor para o cliente. Atualmente são produzidas uma boa variedade de cogumelos da família do shimeji, tendo o branco, o cinza, salmão, o citrino (amarelo), e já produzido há um bom tempo com o substrato próprio. Os excedentes são doados à comunidade local do bairro para suas hortas e plantações.

 Como chegar: clique aqui • São Bento do Sapucaí

 Telefone: (12) 99626-1100


 Site: <https://www.quintadoscogumelos.com.br/>




# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Refúgio do Shiitake fabrica vários produtos a partir deste cogumelo no Sítio Meu Descanso. Além de vendê-lo in natura, é comercializado desidratado, em pó, como antepasto, chutney e cerveja.

 Como chegar: clique aqui • **São Bento do Sapucaí**

 Telefone: (11) 98122-1203

 Site: <https://pt-br.facebook.com/refugiodoshiitake/about/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**COMEDORIA  
LITERÁRIA**  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

Localizado em um casarão de 1870, dentro do espaço cultural em homenagem a escritora Eugênia Sereno. Lugar aconchegante e cheio de comidas afetivas.



Como chegar: clique aqui • São Bento do Sapucaí



Telefone: (11) 98102-2926



Site: <https://linktr.ee/Comedorialiteraria>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



O queijo do Baú é um queijo artesanal de leite cru maturado, tradicional, feito há 100 anos pela população do Vale do Baú em São Bento do Sapucaí.



Como chegar: clique aqui • **São Bento do Sapucaí**



Telefone: (12) 99700-2002



Site: <https://www.instagram.com/queijodobau>





# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**A. DOS PRODUTORES  
DE AGRONEGÓCIO  
SÃO FRANCISCO XAVIER**

Hoje a Associação conta com 31 associados e uma gama vasta de produtos alimentícios, processados e in natura, além de cosméticos e artesanato. Como as feiras de sábado estão suspensas, o coletivo se apropriou das redes sociais e está fazendo sucesso com a divulgação e comercialização dos produtos em cestas, entregues todas as sextas-feiras na sede da associação. Além disso, o grupo se empenhou voluntariamente em arrecadar recursos para a manutenção e desenvolvimento da associação, dentre essas, organizou um evento para a arrecadação de fundos para reforma da loja Produtos da Terra com a venda de feijoada vegana.



Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**



Telefone: (12) 99671-1007



Site: <https://www.fazafeira.com/produtosdaterrasfx>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**CAFETERIA QUINTAL  
DA PROSA**  
SÃO FRANCISCO XAVIER

Possuem um cardápio de café com opções caseiras da própria propriedade e da região (como por exemplo o João Deitado - uma borá de fubá enrolada e assada na folha de bananeira). Oferecem também um café típico caipira com mais de 10 itens no balcão com sistema "sirva-se à vontade". É uma ótima oportunidade para passear com a família, desfrutar de um delicioso espaço e uma boa comidinha caseira. Aproveite a oportunidade para conhecer também a galeria de arte, que conta com a exposição permanente de quadros do renomado artista plástico Joarez Filho.



Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**



Telefone: (12) 98804-0823




Site: <https://www.quintaldaprosa.com/>




# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Alquimistas da Serra é uma destilaria artesanal localizada na Serra da Mantiqueira, onde a pureza, natureza e sabedoria se unem para criar bebidas sofisticadas, diferentes e únicas. Foram realizados estudos, receitas e testes para chegar em criações especiais com ingredientes frescos, muitos provenientes da Serra da Mantiqueira. Utiliza equipamentos modernos e de alta tecnologia com funcionalidades com materiais como inox que garantem bebidas mais puras.

 Como chegar: [clique aqui](#) • São Francisco Xavier

 Telefone: (12) 99767-1661

 Site: <https://alquimistasdaserra.com/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



É um empório com produtos gourmet, voltado para produtos saudáveis de origem conhecida. Apresenta uma grande variedade de queijos artesanais, entre vaca, cabra, búfala e ovelha. Entre eles queijos premiados no Brasil e na Europa. Possui alimentos prontos sem Glúten, lactose e açúcar. Também conta com vários itens orgânicos, como chocolate, geleias, cafés, pães, azeites etc. Na adega você encontra vinhos tinto, branco e rosê de vários lugares. Da cozinha saem os pratos elaborados com ingredientes saudáveis e selecionados: trutas, risotos, filé mignon e cordeiro. Assim como tábuas de frios, com queijos artesanais brasileiros. Local lindo e charmoso muito agradável no meio serra da Mantiqueira.



Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**



Telefone: (11) 99624-7248



Site: <https://www.facebook.com/Neoqueijosdecabra/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Bem próximo ao centro da cidade, está localizada a destilaria Pau Oco. O ambiente é bem acolhedor e conta com uma entrada rústica. Internamente possui diversos tonéis para produção de uma variedade de pingas tradicionais e doces (banana, abacaxi e mel).



Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**



Telefone: (12) 3926-1380



Site: <https://www.instagram.com/cachacapauoco/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**BRUNO PÃES  
ARTESANAIS**  
SÃO FRANCISCO XAVIER

O local é muito convidativo, em frente à uma tranquila praça, com opções para sentar na calçada. Com diversos tipos de pães sempre frescos e sanduíches que dão água na boca, como por exemplo o sanduíche de pão de nozes com queijo e tomate seco, uma explosão de sabores.



Como chegar: clique aqui • São Francisco Xavier



Telefone: (12) 3926-1380



Site: <https://www.facebook.com/brunopaesartesanais>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**VARANDA DO  
MURIQUI**  
SÃO FRANCISCO XAVIER

O Bistrô serve comida Brasileira Contemporânea, utilizando os melhores ingredientes produzidos na região da Mantiqueira e no Brasil. Atendem até 6 pessoas por vez com Menu Degustação. Uma experiência única! Se passar por São Francisco e tiver um tempinho, com certeza passe no Slow Food do chefe Thyego Palerozi. Ele prepara as comidas de forma natural e com uma vista magnífica de São Francisco, podendo até encontrar muriquis na sua varanda.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Francisco Xavier



Telefone: (12) 99712-3050



Site: <https://www.varandadomuriqui.com.br/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Produtos Artesanais (Fabricação própria, produtores locais e produtores artesanais de Minas Gerais) de doces, compotas, geleias, pimentas, queijos, defumados, cafés, cachaças, licor, azeites, iogurtes.



Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**



Telefone: (12) 99222-2650



Site: [https://www.instagram.com/nectar\\_da\\_mantiqueira/](https://www.instagram.com/nectar_da_mantiqueira/)







# ROTA GASTRONÔMICA RURAL

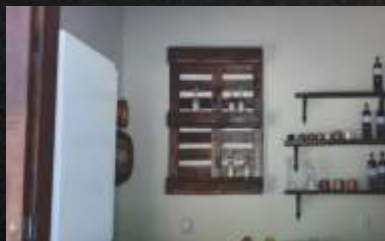


Produz e comercializa queijos. um dos mais famosos e mais vendido é o queijo meia cura tradicional temperado. Além disso, possui um curral para ordenha das vacas e uma lojinha com cachaças, doces, groselhas e artigos para decoração.

 Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**

 Telefone: (12) 99734-3750

 Site: <https://www.instagram.com/ranchodoclaudes/>




# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Um cantinho aos pés das montanhas da Mantiqueira na encantadora São Francisco Xavier com mesa farta! Para todas as horas do dia. Café da manhã pra quem acorda mais cedo e quer começar o dia bem alimentado. Brunch pra quem curte um café da manhã demorado.

 Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**

 Telefone: (11) 99410-9027

 Site: <https://www.instagram.com/ochalesfx/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Na praça principal de SFX, Dona Cida prepara sucos de Cambuci, Jerivá e outras iguarias que não se encontram por aí. O caldinho de Pinhão é uma delícia a parte, assim como as crocantes bananas chips salgadas e doces.



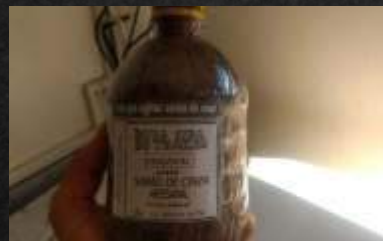
Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**



Telefone: (12) 99727-9178



Site: <https://www.facebook.com/Dona-Cida-Treiller-Sfx>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



A visita a São Xico será uma experiência a parte, quando passar na Dona Xica Café e comer o melhor Bolo Gelado de Coco da Mantiqueira Paulista, é um bolo que remete a infância e a casa da Vó, não deixe de experimentar!



Como chegar: clique aqui • São Francisco Xavier



Telefone: (12) 99766-3890



Site: <https://www.instagram.com/donaxicacafe>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



Gastronomia local. Cozinhas e mesas dispostas ao ar livre com vista para Serra da Mantiqueira.



Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**



Telefone: (11) 99809-6652



Site: [https://www.instagram.com/tres\\_paineiras](https://www.instagram.com/tres_paineiras)



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



O Recanto do Trevo Restaurante e Pesqueiro é um local perfeito para passear e almoçar com a família e amigos nos finais de semana. Possui nove lagos para pesca, ótima comida, playground, estacionamento gratuito e muita natureza para apreciar.



Como chegar: [clique aqui](#) • Tremembé



Telefone: (12) 97403-0509



Site: <https://pt-br.facebook.com/pg/trevorestauranteepesqueiro>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



O Restaurante Empório Serra à Vista é reconhecido por sua rica gastronomia e serviço impecáveis, onde a personalidade e autenticidade prevalecem. Projetado por um renomado arquiteto, o restaurante recebe seus clientes em um ambiente elegante com serviço irretocável. O restaurante dispõe de vários lugares e de ambientes aconchegantes com o toque da Serra e a rusticidade chique e simples.



Como chegar: [clique aqui](#) • Tremembé



Telefone: (12) 99658-3862



Site: <https://emporioserraavista.com.br/>



# ROTA GASTRONÔMICA RURAL



**CAFÉ NO BOSQUE  
TREMembÉ**

Momentos super agradáveis no bosque estão à sua espera. O ambiente conta com mesas que ficam entre as árvores, rodeado de plaquinhas com palavras positivas e de afeto. Ideal para tomar um café, reunir a família e os amigos, e esperar os aventureiros que escolherem passear pelo parque Bosque do Silêncio, além de ter algumas redes para descanso. O Café possui várias delícias gourmet, chocolates quentes típicos da região feitos com cacau, bolos, cappuccinos, lanches, salgados, crepes, e um delicioso pão de queijo.



Como chegar: clique aqui • Tremembé



Telefone: (12) 99151-6564



Site: <https://www.facebook.com/meucafenobosque/>





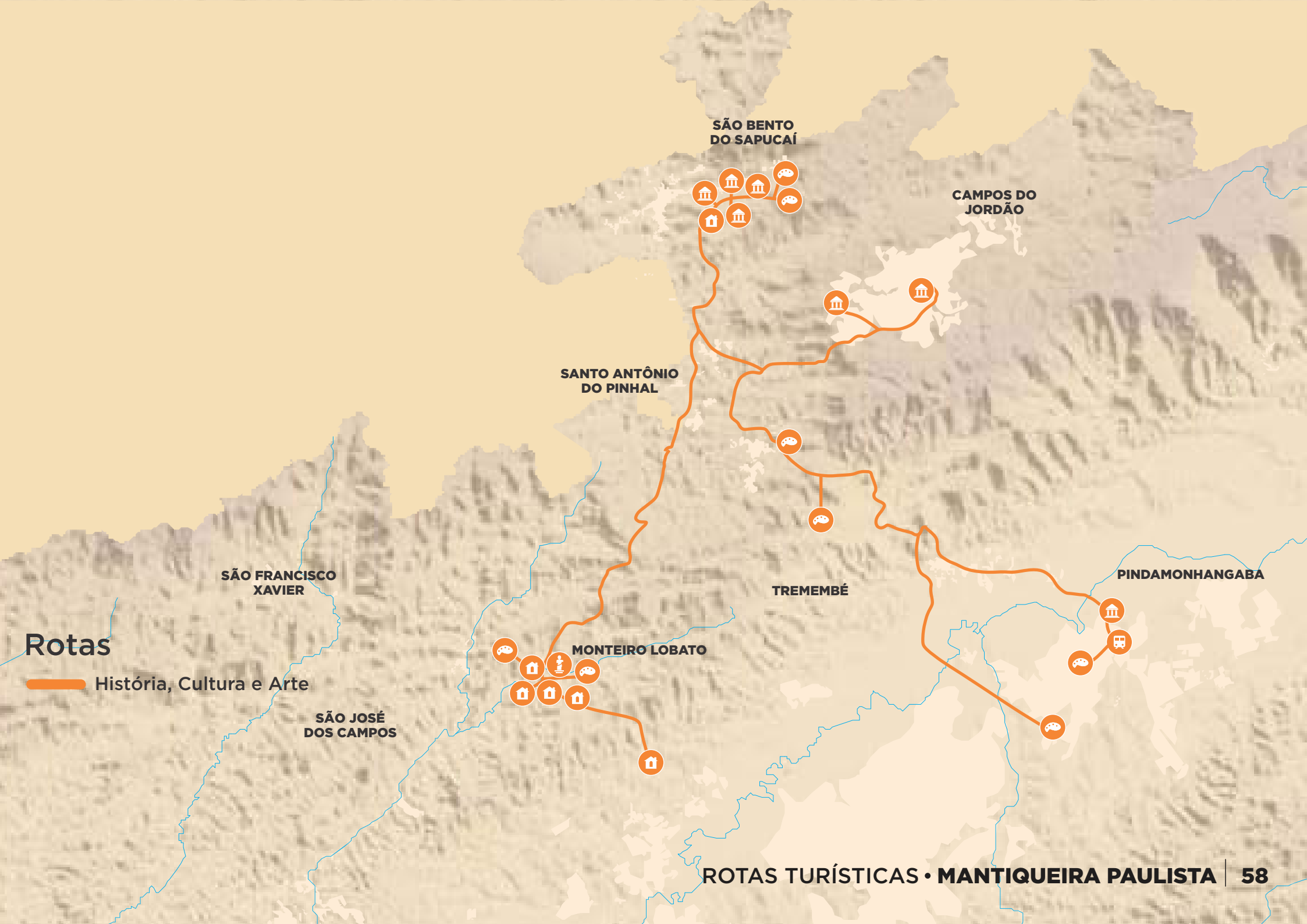
# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Não se sabe exatamente quem nasceu primeiro, se foi a história de uma região ou sua cultura, mas o que sabemos é que ambas caminham juntas, às vezes a passos largos, às vezes não. E mais ainda, definem claramente a identidade de um território, de um povo.

E a arte? É o colorido de tudo isso! No Circuito Mantiqueira a arte pode ser um pôr do sol pintado em pano de prato, uma linda boneca de pano e também a renda de muitas famílias!

Cidades da rota: Campos do Jordão • Monteiro Lobato • Pindamonhangaba • São Bento do Sapucaí • São Francisco Xavier



SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

CAMPOS DO JORDÃO

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL

SÃO FRANCISCO XAVIER


TREMEMBÉ

PINDAMONHANGABA

MONTEIRO LOBATO

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

# Rotas

 História, Cultura e Arte

# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



O Centro de Memória Ferroviária possibilita ao turista conhecer um pouco da história da ferrovia por meio de itens como mobiliário de escritório, máquinas de escrever e telefones de parede datados da década de 1920, relógios de ponto da década de 1950 e antigas ferramentas de manutenção.



Como chegar: clique aqui • **Campos do Jordão**



Telefone: (12) 3663-1531



Site: [efcj.sp.gov.br](http://efcj.sp.gov.br)



# ROTA

# HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



A Casa da Xilogravura é um museu particular instalado em prédio construído em 1928 que, anteriormente, abrigou o Mosteiro de São João, de freiras beneditinas. O Museu coleciona e preserva xilogravuras feitas por meio da impressão sobre o papel de uma matriz entalhada em madeira. Parte do seu acervo que conta com milhares de obras de mais de 1.000 gravadores é exposta permanentemente ao público. A Casa promove também palestras, encontros, cursos e outros eventos culturais, e oferece atelier xilográfico, oficina tipográfica e biblioteca especializada.



Como chegar: clique aqui • **Campos do Jordão**



Telefone: (12) 3662-1832



Site: <http://www.casadaxilogravura.com.br/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Localizado em uma área de mata com 35 mil m<sup>2</sup>, o museu reúne um conjunto de 85 obras de bronze, cimento branco e granito da artista Felícia Leirner, distribuídas ao ar livre, no jardim do espaço que divide com o Auditório Claudio Santoro, sede do Festival Internacional de Inverno.



Como chegar: [clique aqui](#) • Campos do Jordão



Telefone: (12) 3662-6000



Site: <https://www.museufelicialeirner.org.br/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



A Estrada de Ferro Campos do Jordão é uma estrada de ferro eletrificada no estado de São Paulo que liga as cidades de Pindamonhangaba a Campos do Jordão, sendo hoje utilizada somente para transporte de passageiros, essencialmente em passeios turísticos.



Como chegar: [clique aqui](#) • Campos do Jordão



Telefone: (12) 3663-1531



Site:



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



A nova Casa de Cultura, além de promover as atividades culturais e preservar as raízes do povo lobatense, é um monumento artístico ao ar livre, um motivo de orgulho para todos os cidadãos.



Como chegar: clique aqui • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 3979-1314



Site: [www.monteirolobato.sp.gov.br](http://www.monteirolobato.sp.gov.br)



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**SÍTIO DO PICAPAU  
AMARELO  
MONTEIRO LOBATO**

O Sítio está cercado de serras, com um riacho de águas limpas e transparentes, onde nadam peixinhos de olhos arregalados. Também conta com árvores centenárias, cabeludinhas e muito mais. Muitas pessoas que visitam, se emocionam por estar no lugar de criação deste grande brasileiro. Além da história, o local conta com um quintal bem diversificado com galinha, garnisé, pato, ganso, marreco, peru, vaca, cavalo, porco, cachorro, gato e muitos passarinhos. Ainda é possível desfrutar do lago, cachoeira para banho, campo de futebol, reservar um delicioso almoço e um passeio pelo casarão.



Como chegar: clique aqui • **Monteiro Lobato**



Telefone: (12) 99711-3748



Site: <http://www.overdadeirositiodopicapau.com.br/>







# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**ESCULTURA BUSTO  
MONTEIRO LOBATO**  
MONTEIRO LOBATO

O monumento está localizado na principal praça da cidade, que fica a 127 quilômetros de São Paulo, em frente ao Paço Municipal. A escultura é uma homenagem ao escritor que viveu na cidade entre 1911 até 1918. A obra é de autoria do artista plástico Humberto de Oliveira, que possui trabalhos expostos no Vaticano. Banhada em bronze, foi doada ao município na década de 1980.

 Como chegar: [clique aqui](#) • **Monteiro Lobato**

 Telefone: (12) 3979-9000

 Site: [www.monteirolobato.sp.gov.br](http://www.monteirolobato.sp.gov.br)



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**PALACETE 10  
DE JULHO**  
PINDAMONHANGABA

Projetado pelo arquiteto francês Charles Peyrouton. Ao gosto eclético, em que os detalhes decorativos chamam a atenção pelo requinte e pela qualidade plástica. O edifício foi construído com técnicas mistas, tendo sido verificado o emprego de tijolo queimado. Possui assoalho em pinho de riga e paredes revestidas em papel importado. Possui majestosa escadaria no seu saguão de entrada, protegida por grades trabalhadas em ferro fundido. Todo o seu interior é fartamente decorado com pilastras, capitéis e cimalkas e, no teto de um dos salões do pavimento superior, se observa uma grande e decorada claraboia. Atualmente restaurado é a sede da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo e o Centro de informações Turísticas de Pindamonhangaba.



Como chegar: clique aqui • **Pindamonhangaba**



Telefone: (12)3642-1080 / 3643-1761



Site: <http://turismo.pindamonhangaba.sp.gov.br/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**TREM TURÍSTICO  
PINDAMONHANGABA**

Para embarcar nesta viagem que cruza parte da Serra da Mantiqueira sobre os trilhos da Estrada de Ferro é preciso se programar e comprar a passagem com antecedência para não perder o passeio.



Como chegar: clique aqui • **Pindamonhangaba**



Telefone: (12) 3644-7408 / 3644-7409



Site: <http://www.efcj.sp.gov.br/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**ARTE ENCANTO  
PINDAMONHANGABA**

Todos os produtos artesanais são de Pindamonhangaba e contam com um selo de qualidade e procedência, atestando que os itens são confeccionados por artesãos do município.



Como chegar: clique aqui • **Pindamonhangaba**



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Construído entre 1850 e 1864 para ser casa Capitão Antônio Salgado da Silva, o Barão (depois Visconde) da Palmeira, o maior produtor de café da cidade. Abriga o Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina.



Como chegar: clique aqui • Pindamonhangaba



Telefone: (12)3648-1779



Site: <http://turismo.pindamonhangaba.sp.gov.br/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



O vivarteare é um ateliê constituído por um casal de artistas, Míriam Leite e Dioclésio José. Pintora e tecelão. O ateliê apresenta as obras e produtos na sua galeria-loja vivarteare do Conjunto Vila Alta. A loja vende camisetas exclusivas, quadros com reproduções das Mandalas, cartões e outros itens afins. Vende também joias em prata de várias procedências, em diversidade de técnicas e estilos, e eventualmente suas peças autorais.



Como chegar: clique aqui • Santo Antônio do Pinhal



Telefone: (12) 3666-1152



Site: <http://www.vivarteare.com.br/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**ATELIÊ MORITO  
EBINE**  
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL

O Ateliê produz móveis artesanais de design contemporâneo, feitos com a técnica milenar de encaixes, dispensando o uso de pregos ou parafusos. Com a premissa de respeitar acima de tudo a sustentabilidade na produção do mobiliário através do uso adequado da matéria prima que a natureza nos fornece.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 3666-1152



Site: <https://www.moritoebine.com/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



André Wagner desde pequeno sempre adorou montar e desmontar coisas, descobrir como funcionam. Paulistano, formado em Desenho Industrial, dedicou-se a criar projetos eletromecânicos como palcos giratórios e monta-cargas. Artista plástico, seus quadros utilizam tinta acrílica e também colagens. Projetou luminárias premiadas na Alemanha, pelo IF Design, e pelo pelo Museu da Casa Brasileira. Recentemente, mudou-se para Santo Antônio do Pinhal-SP para montar uma pequena marcenaria e criar pequenos objetos artesanais



Como chegar: [clique aqui](#) • Santo Antônio do Pinhal



Telefone: (12) 99757-6005



Site: [www.andrewagnerarte.com.br](http://www.andrewagnerarte.com.br)





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**ATELIÊ DITINHO  
JOANA**  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

Benedito da Silva Santos é o nome de Ditinho Joana, ex-lavrador, nascido em 12 de Março de 1945 no Bairro do Quilombo. Iniciou seu trabalho de escultor em 1974 quando encontrou uma raiz com várias formas de bichos como: girafa, gato, cavalo e cachorro. Essa raiz foi a inspiração que o fez começar a esculpir em madeira.



Como chegar: clique aqui • São Bento do Sapucaí



Telefone: (12) 3971-2579



Site: <https://www.atelieditinhojoana.com.br/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Espaço onde são apresentadas peças artesanais confeccionadas pelos moradores do Bairro do Quilombo. Destaque para as peças em palha de bananeira.



Como chegar: clique aqui • São Bento do Sapucaí



Telefone: (12) 3971-2669



Site: <http://www.artenoquilombo.com.br/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



A Casa está localizada em um belo e antigo casarão do século XIX, que foi residência do filho ilustre de São Bento do Sapucaí-SP o Professor Miguel Reale. A Casa da Cultura Miguel Reale é um núcleo ativo voltado para cultura e educação. A instituição está destinada também a promover a cultura da cidade, estimulando sempre o espírito de cooperação e da solidariedade da comunidade, participando e realizando projetos para o desenvolvimento da educação de crianças e jovens. Trabalha para a preservação e divulgação da cultura local, promovendo exposições, cursos, oficinas, atividades e eventos voltados para o lazer, turismo, bem estar e conservação do meio ambiente.



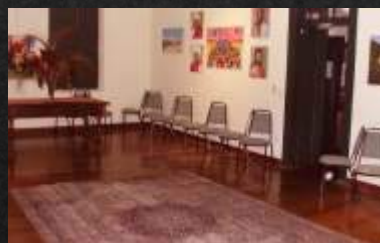
Como chegar: clique aqui • São Bento do Sapucaí



Telefone: (12) 3971-1665



Site: <https://casadaculturasbs.wixsite.com/casadaculturasbs>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



O MuMan é um MUSEU VIRTUAL que entende a cidade como um museu a céu aberto e utiliza dispositivos digitais para criar percursos expográficos. O Museu realizou na cidade de São Bento do Sapucaí, SP, um percurso extramuros de três km e 1h50 no qual os próprios moradores vão apresentar a cidade através das suas memórias. Trata-se do Audioguia Caminhos da Memória: a cidade como museu o sujeito como patrimônio.



Como chegar: clique aqui • São Bento do Sapucaí



Telefone: (12) 3971-2669



Site: <https://www.museudamantiqueira.com.br/>



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Localizado dentro da Pousada do Quilombo Resort, o Museu da Revolução de 1932 resguarda lembranças de um dos movimentos históricos marcantes em São Bento do Sapucaí, já que a guerra aconteceu em parte no bairro do Quilombo, podendo ser encontradas trincheiras da época em alguns pontos, daí o nome do Restaurante Trincheira, também localizado na Pousada. No museu, encontram-se antigas ferramentas, resquícios de granada, documentos de soldados, medalhas, cartas, armas, capacetes e muitos materiais achados no espaço.



Como chegar: clique aqui • São Bento do Sapucaí



Telefone: (12) 3971-2688



Site: [www.saobentodosapucaí.sp.gov.br](http://www.saobentodosapucaí.sp.gov.br)




# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Inaugurado em 27 de outubro de 2016 em homenagem ao mestre carreiro regional Joaquim Pereira da Costa, o museu abriga um rico acervo de antigos carros de boi, ferramentas e maquinários construídos por ele, além de possuir a réplica de sua casa.

 Como chegar: clique aqui • **São Bento do Sapucaí**

 Telefone: (12) 99762-2966

 Site: [www.facebook.com/MuseudocarrodeboiQuimCosta](https://www.facebook.com/MuseudocarrodeboiQuimCosta)



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



O museu é aberto ao público nos finais de semana e os visitantes não precisam pagar nada para conhecer o espaço, que tem como objetivo passar ao público emoções, alegrias e recordações de um passado de glórias dos antigos cinemas de rua, compartilhando com cada visitante as histórias passadas dentro das salas de cinema nos áureos tempos. Quem visita o Museu do Cinema encontra um acervo raro, construído ao longo de duas décadas.



Como chegar: clique aqui • São Bento do Sapucaí



Telefone: (12) 99703-4834



Site: [www.facebook.com/museudocinema](http://www.facebook.com/museudocinema)



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Primeiro museu municipal de São Bento do Sapucaí, o Museu do Zé Pereira era um desejo antigo da comunidade e reúne em um espaço exclusivo as memórias e histórias dos centenários bonecos, considerados a maior manifestação cultural da cidade.



Como chegar: clique aqui • São Bento do Sapucaí



Telefone: (12) 3971-1255



Site: <https://www.facebook.com/museudozepereira/>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



O Museu da Viola é propriedade de um dos antigos catireiros de São Bento do Sapucaí, senhor Oliveira José dos Santos, “Companheiro” da dupla Campo Belo & Companheiro. O museu abriga uma coleção de mais de 20 violas, acervo, prêmios do Grupo de Catireiros de São Bento e muitas outras relíquias da música regional.



Como chegar: Vila Nossa Senhora Aparecida  
Bairro do Serrano • **São Bento do Sapucaí**



Telefone: (12) 3971-2414




Site: <https://www.saobentodosapucaí.sp.gov.br/site/museu-da-viola/>




# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Produtos que encantam pela leveza e formosura dos traços. Peças artesanais de cerâmicas. Estatuas e enfeites em geral.

 Como chegar: clique aqui • **São Francisco Xavier**

 Telefone: (12) 99674-4509

 Site: [https://www.instagram.com/liginha\\_malavolta/](https://www.instagram.com/liginha_malavolta/)



# ROTA

# HISTÓRIA, CULTURA E ARTE

## VALE A PENA CONFERIR



### **CASA DA BONECA MONTEIRO LOBATO**

A Casa de Boneca é um paraíso para os adoradores do Sítio do Picapau Amarelo, são diversos produtos feitos de pano e cores vibrantes, produzidos nos mínimos detalhes que despertam a imaginação de cada turista.



Como chegar: [clique aqui](#) • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 99604-0748



### **CIDA BARRETO ARTES MONTEIRO LOBATO**

A Cida Barreto Artes é uma loja de artesanato com diversos produtos, como: bonecas de pano, chaveiros, pesos de porta e dedoches (são fantoches menores, usados nos dedos).



Como chegar: [clique aqui](#) • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 99153-0114



ROTA

# HISTÓRIA, CULTURA E ARTE

## VALE A PENA CONFERIR



### **VÂNIA ARTESANATO MONTEIRO LOBATO**

Bonequinhos de Pano, camisetas, panos de prato, toalhas e itens de decoração feitos à mão.



Como chegar: Praça Dep. A.S. Cunha Bueno, 70- Centro • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 3979-1276



### **DOS ANJOS ARTESANATO MONTEIRO LOBATO**

Dos Anjos Artesanato é uma loja de artesanato com diversos bonecos de pano de personagens do Sítio do Picapau Amarelo.



Como chegar: Rua Abílio Pereira Dias, 210 • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 99150-3177



ROTA

# HISTÓRIA, CULTURA E ARTE

## VALE A PENA CONFERIR



### O ARTEIRO MONTEIRO LOBATO

Loja de antiguidades com restauração de utilitários, espelhos e quadros vintages. No espaço ainda encontram peças artesanais feitas em mosaico e outros itens de decoração.



Como chegar: [clique aqui](#) • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 3979-1532



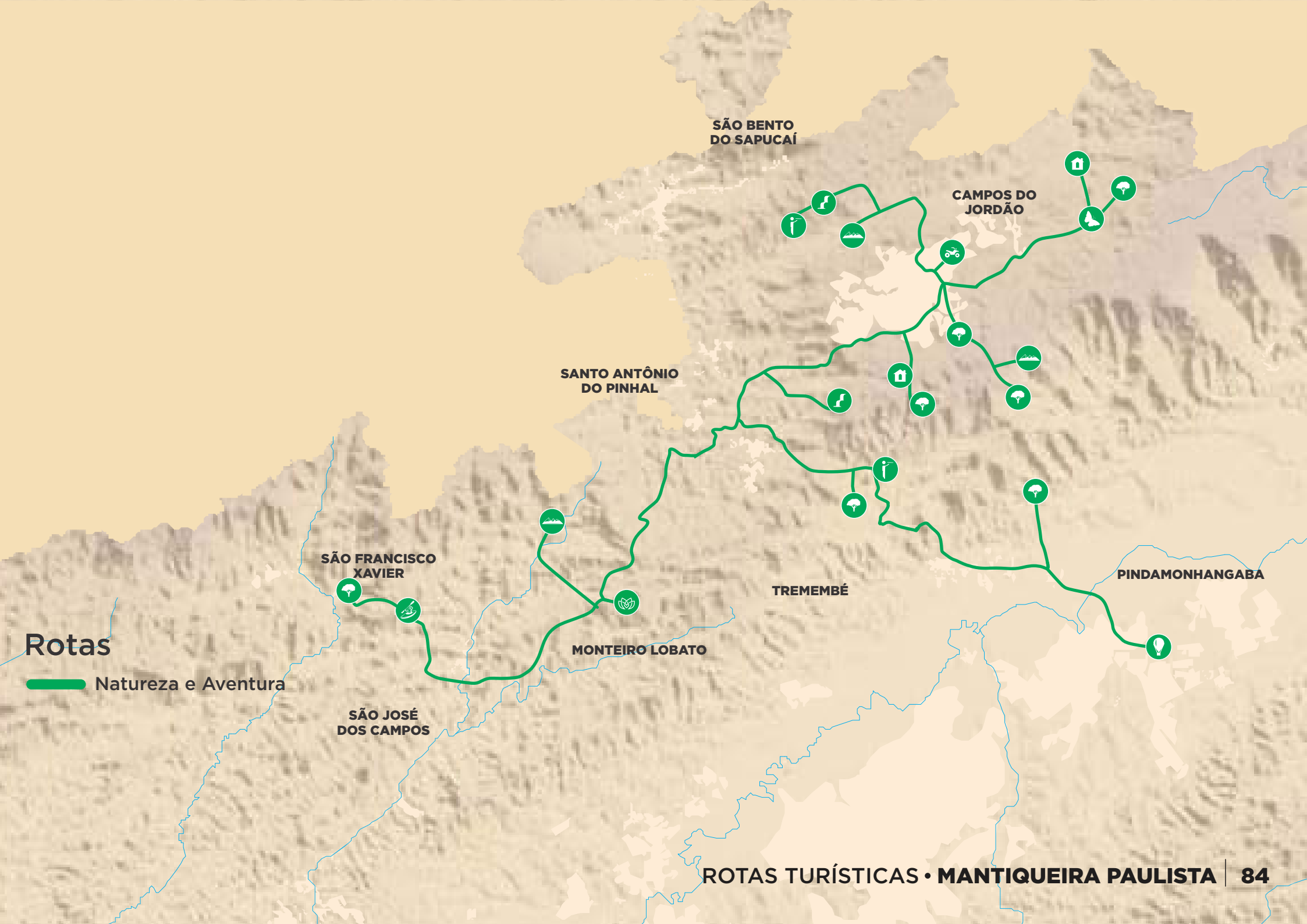
# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



As belas paisagens são sempre um convite para grandes aventuras. Uma escalada, um banho de cachoeira, o caminhar pela mata ou simplesmente ouvir o silêncio na contemplação sobre uma pedra.

A seguir, um roteiro extenso e diverso para você desfrutar deste paraíso chamado Mantiqueira.

Cidades da rota: Campos do Jordão • Monteiro Lobato • Pindamonhangaba • Santo Antônio do Pinhal • São Bento do Sapucaí • São Francisco Xavier



SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

CAMPOS DO JORDÃO

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL

SÃO FRANCISCO XAVIER

TREMEMBÉ

PINDAMONHANGABA

MONTEIRO LOBATO

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

# Rotas

 Natureza e Aventura

# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**QUADMANIA**  
CAMPOS DO JORDÃO

A Quadmania é uma experiência de contato com a natureza e ao mesmo tempo de adrenalina e emoção na condução de um veículo verdadeiramente OFF ROAD.

O prazer que só os quadriciclos oferecem integrados com as maravilhosas paisagens da natureza em Campos do Jordão, em suas matas e serras onde pode-se desfrutar de lindas vistas em uma experiência única.



Como chegar: clique aqui • **Campos do Jordão**



Telefone: (12) 3663-3736



Site: <http://www.quadmania.com.br/contato.php>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**AVENTURA NO  
RANCHO  
CAMPOS DO JORDÃO**

O Rancho Santo Antonio encanta seus visitantes desde a década de 70 e vem trabalhando para o desenvolvimento do turismo na cidade. Conta com um dos maiores percursos de arborismo do Brasil, totalmente em araucárias. Com a missão de divertir, integrar e emocionar todos os seus visitantes, oferece qualidade no atendimento, consciência ambiental, colaboradores em treinamento constante e adequação às Normas Técnicas de Turismo de Aventura.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Campos do Jordão**



Telefone: (12) 3663-7400



Site: <http://www.aventuranorancho.com.br/contato.php>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**BOSQUE DO  
SILÊNCIO**  
CAMPOS DO JORDÃO

O Bosque do Silêncio é um parque de 180 mil metros quadrados de grande beleza natural, composta de araucárias e pinhos bravos, com espelhos d'água e um trecho de Mata Atlântica de altitude preservada. Conta com uma infraestrutura completa: Café com área de descanso (parceiros); Loja de Artesanato e Chocolate (parceiros); Área para estacionamento; 1.500 metros de trilhas interpretativas; 2.000 metros de Arborismo adulto dividido em 2 segmentos e um arborismo infantil; Dois Campos de Paintball e um Campo de Minigolfe.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Campos do Jordão**



Telefone: (12) 3663-4122 / 3663-8375



Site: <http://www.altus.tur.br/>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



O Parque Amantikir recebe, a cada ano, um maior número de visitantes. São mais de 700 espécies de plantas ao longo dos 60.000 m<sup>2</sup>, abertos à visitação durante todos os dias do ano. Considerado pelos usuários do TripAdvisor como A MELHOR OPÇÃO DO QUE FAZER em Campos do Jordão desde 2013, o Parque vem se destacando como o principal atrativo, tanto para viajantes e operadores turísticos, quanto para estudantes de paisagismo, botânica e pessoas que buscam vivências para o desenvolvimento humano e bem-estar junto à natureza.



Como chegar: clique aqui • Campos do Jordão



Telefone: (12) 9963-46784



Site: <http://www.parqueamantikir.com.br/>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Tem uma área com lindos bosques com vegetação nativa, lago, horta orgânica, quiosque para lanches, mesas para piquenique, trilha das 4 nascentes e com animais domésticos que podem ser tocados e alimentados: galinhas, patos, gansos, marrecos, ovelhas, vaquinha, coelhos, cabras, porquinhos-da-índia, etc. Tudo muito natural, uma fazendinha de verdade onde as crianças aprendem muito e, cuja produção da horta é, muitas vezes consumida nos restaurantes do Hotel Toriba. Possui um diferencial que encanta pais e filhos: interação com várias espécies de animais, num ambiente agradável, acolhedor e natural, levando os visitantes à uma experiência inesquecível.



Como chegar: clique aqui • **Campos do Jordão**



Telefone: (12) 9963-46784



Site: <https://fazendinhatoriba.com.br/como-funciona.php>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



O Parque Estadual de Campos do Jordão, conhecido regionalmente como Horto Florestal, foi criado em 1941. Os visitantes além de toda natureza exuberante podem desfrutar de um espaço rico em cultura-história e uma gastronomia ímpar. Além de poderem praticar diversas atividades de ecoturismo!



Como chegar: clique aqui • **Campos do Jordão**



Telefone: (12) 99607-0501



Site: <https://parquecamposdojordao.com.br>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**PEDRA DO OM**  
MONTEIRO LBOATO

A Pedra do Om está localizada em uma reserva ambiental particular, no bairro do Souza em Monteiro Lobato, na bacia do rio Paraíba do Sul, serra da Mantiqueira, São Paulo. A Pedra é um atrativo natural, que fica a 1350m de altitude. Possui uma trilha de 1,5 km da entrada até o cume em cima da pedra. No percurso temos mirantes, construção ecológica, árvores centenárias e cachoeirinha. O percurso é uma trilha autoguiada, com marcações de fitas e placas. O local ainda conta com estacionamento gratuito no local.



Como chegar: clique aqui • **Monteiro Lobato**



Telefone: (12) 99738-5719



Site: [www.camposcolamontanhismo.wordpress.com](http://www.camposcolamontanhismo.wordpress.com)



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Nascida com o propósito de utilizar respeitosamente a natureza com as oportunidades que ela nos oferece para alimentação, saúde e conhecimento, a Agro Jasmim produz óleos essenciais, hidrolatos, cosméticos naturais e vivências em meio a serra da Mantiqueira.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Monteiro Lobato**



Telefone: (12) 99155-7585



Site: <https://agrojasmim.com.br/>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



O Parque Natural Municipal do Trabiçu é uma das mais importantes Unidades de Conservação do Vale do Paraíba. O local possui um sítio histórico-cultural que abriga o complexo do sistema de abastecimento hídrico desde o século XIX utilizado para abastecimento de Pindamonhangaba. O parque conta ainda com alojamento para pesquisadores, com dormitório, cozinha, toaletes, salas de estudo, trabalho, auditório para apresentações e trilhas como da Ponte Pênsil, da Caixa D'Água, entre outras.



Como chegar: clique aqui • Pindamonhangaba



Telefone: (12) 3645-1797



Site: <http://turismo.pindamonhangaba.sp.gov.br/>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**BALONISMO VOAR  
DE BALÃO  
PINDAMONHANGABA**

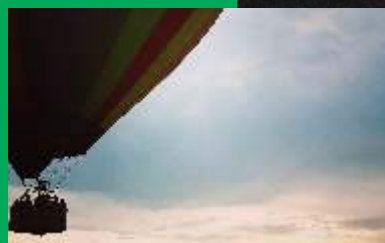
A Voar de Balão levanta voo todo final de semana em Pindamonhangaba. Decolam a partir do aeroclube da cidade e o roteiro é o vento quem determina. O voo experimental de balonismo é de aproximadamente um hora de duração e inclui instrução inicial ao balonismo e procedimentos.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Pindamonhangaba**



Telefone: (12)99633-9935



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



O Parque Pico do Itapeva é um passeio incrível que possibilita um contato direto com a natureza local. O ponto forte do passeio é sem dúvida o Pico do Itapeva onde se tem uma bela vista das montanhas das serras da Mantiqueira e cidades do Vale do Paraíba. Em dias de boa visibilidade é possível avistar até a cúpula da Basílica de Nossa Senhora Aparecida. No parque pode-se caminhar por um lindo jardim de lavandas francesas que circunda o mirante, são mais de 2 mil mudas de lavandas francesas que garantem belas fotos aos visitantes. Em meio ao mirante foi construído um castelinho onde o turista pode parar para tomar um cafezinho.



Como chegar: [clique aqui](#) • Pindamonhangaba



Telefone: (12) 3642-7009 / 3649-2182



Site:



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**MIRANTE N.  
SRA. AUXILIADORA**  
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL

O Mirante está dentro do território de Pindamonhangaba na área rural que faz divisa com Santo Antônio.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12)3642-1080 / 3643-1761



Site: <http://turismo.pindamonhangaba.sp.gov.br/>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**JARDIM DOS PINHAIS  
ECCO PARQUE  
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL**

Araucárias, hortênsias, cactos, planta carnívora, pau-brasil, lavanda, onze-horas, crisântemos. Tem tudo isso no Jardim dos Pinhais Ecco Parque, uma das principais atrações de Santo Antônio do Pinhal. São oito jardins com estilos, origens e plantas totalmente diferentes. O parque ocupa uma área de 82 mil metros quadrados, mas a trilha tem apenas 1200 metros montanha acima. Mas não se preocupe, pois a subida é em zigue-zague e a inclinação é bem pequena, de modo que não fica nada cansativo. O espaço ainda possui um restaurante com cardápio que é extenso, preparações tradicionais e de excelente aceitação. Os produtos são selecionados, frescos e da melhor qualidade da região da Mantiqueira Paulista.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 3666-2021



Site: <https://jardimdospinhais.com.br/>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**PEDRA DO BAÚ**  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

Em meio à deslumbrante paisagem da Serra da Mantiqueira, um conjunto de rochas se destaca com imponência na Estância Climática São Bento do Sapucaí. Trata-se do complexo rochoso Pedra do Baú, formada pelo Baú e suas “irmãs” Bauzinho e Ana Chata. O conjunto de rochas é um dos principais atrativos para praticantes de escalada no Brasil, tendo pelo menos 30 vias de escalada, com diversos graus de complexidade técnica, diferentes extensões e altitudes. Para aqueles que curtem um passeio mais tranquilo, tem a opção do Bauzinho, que necessita apenas de uma caminhada para chegar ao topo. Do alto da Pedra, é possível ter uma bela vista da Serra da Mantiqueira, na região da divisa dos estados de São Paulo e Minas Gerais



Como chegar: [clique aqui](#) • **São Bento do Sapucaí**



Telefone: (12) 3971-6110



Site: <https://cutt.ly/SkLRhMt>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Mirante do Cruzeiro. Um dos pontos mais altos do centro da cidade, permite a linda vista de contemplação do município.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Bento do Sapucaí



Telefone:



Site: [www.saobentodosapucaí.sp.gov.br](http://www.saobentodosapucaí.sp.gov.br)



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Para pessoas aventureiras e que gostem de um esporte radical, aqui você encontra trekking, Hike and fly, caminhadas, trail run, canionismo e mountain bike.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Bento do Sapucaí



Telefone: (12) 99650-8659



Site: <https://www.instagram.com/mantiqueiraecoaventura/>



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**PARQUE MUNICIPAL  
SÃO FRANCISCO XAVIER**

O Parque Municipal de São Francisco Xavier fica na área de antiga fazenda da família Bose, conhecida por abrigar o Casarão da Fazenda, edificação do século 19. O casarão é emoldurado por espécies de araucárias e os palmitos-juçara e, com a vista da Serra dos Poncianos ao fundo, compõe uma belíssima paisagem que já figura como um dos símbolos do distrito. A área do parque, de mais de 170 mil metros quadrados, sendo em torno da metade composta por floresta nativa, foi adquirida pela Prefeitura em 2010 e, desde então, vem sendo utilizada pela comunidade para atividades de contato com a natureza e eventos culturais.



Como chegar: [clique aqui](#) • **São Francisco Xavier**



Telefone: (12) 3926-1790 / 3926-1177



Site: <https://www.sjc.sp.gov.br/>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA

## VALE A PENA CONFERIR TAMBÉM



### **CACHOEIRA DO LAGEADO** SANTO ANTÔNIO DO PINHAL

Fica no bairro do Lageado, a 7 km do centro da cidade com acesso por estrada de terra. Esta é a cachoeira mais visitada pelos turistas por possuir uma área arborizada bem conservada para descanso e piquenique. Sua cachoeira forma uma pequena piscina com fundo de areia.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone:



### **CACHOEIRA DOS AMORES** SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

Trilha considerada fácil com cerca de 01h30 de caminhada perto da margem da cachoeira, passando por várias quedas, onde se pode ver o sistema de abastecimento de água de São Bento do Sapucaí. Também há a oportunidade de integrar-se nessa cachoeira considerada própria para banho. Esse passeio é recomendado para toda família e ótimo para fazer com crianças.



Como chegar: [clique aqui](#) • **São Bento do Sapucaí**



Telefone: (12) 3971-6110



Site: [www.saobentodosapucaí.sp.gov.br](http://www.saobentodosapucaí.sp.gov.br)

# ROTA

# PARQUES TEMÁTICOS

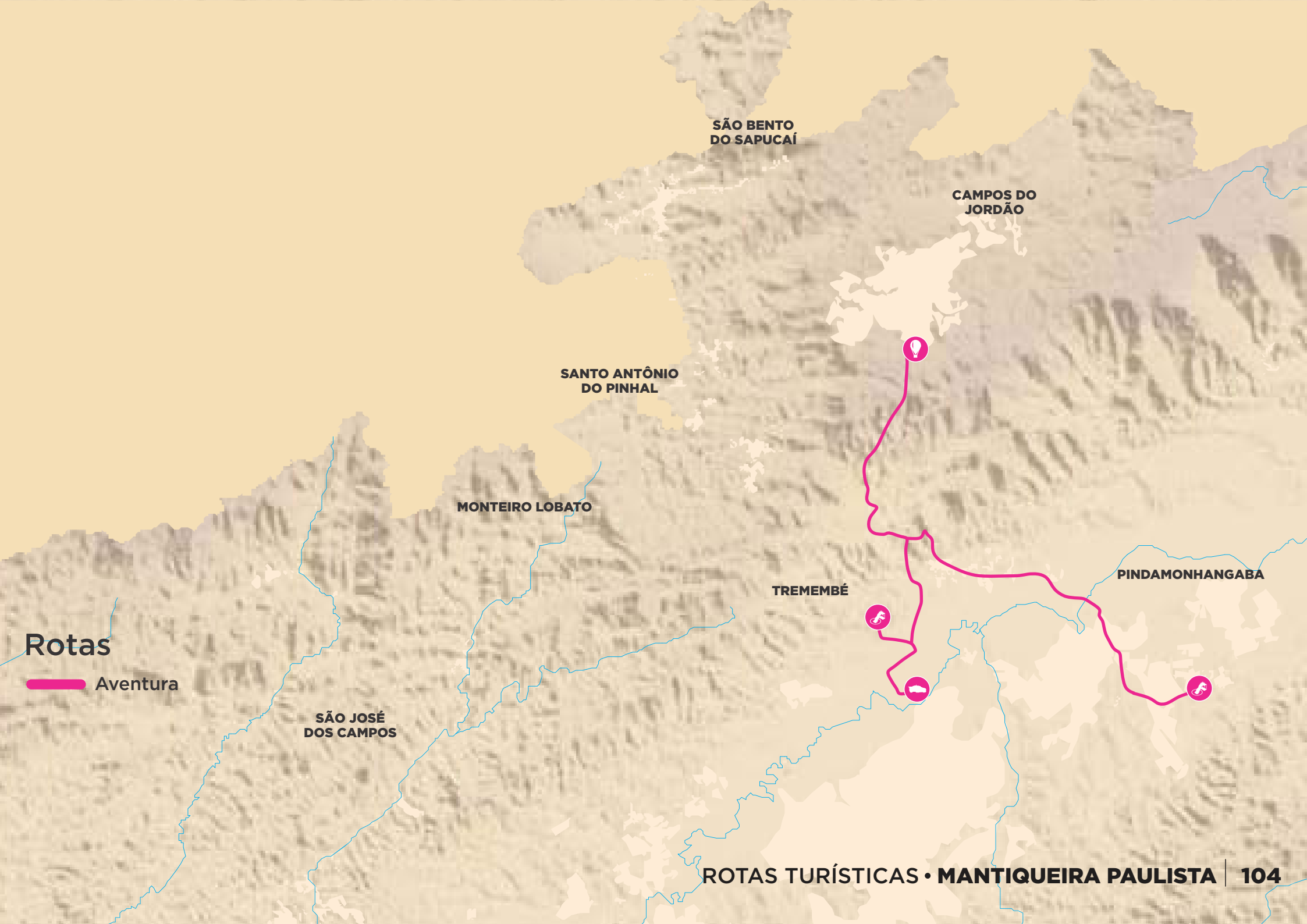


Pensando em levar as crianças para um dia divertido? Curtir com os amigos e experienciar atividades radicais em meio à natureza? Ou relaxar em Parques Aquáticos?

A Mantiqueira Paulista oferece diversas opções de parques que são garantia de diversão para toda família. São opções incríveis de complexos aquáticos com atividades para todas as idades, além de parques de diversões completos – que contam com atrações radicais, bem como áreas destinadas aos pequenos.

Desfrute de tudo isso em um dos mais deslumbrantes cenários turísticos do estado de São Paulo.

Cidades da rota: Campos do Jordão • Pindamonhangaba • Tremembé



SÃO BENTO  
DO SAPUCAÍ

CAMPOS DO  
JORDÃO

SANTO ANTÔNIO  
DO PINHAL

MONTEIRO LOBATO

TREMEMBÉ

PINDAMONHANGABA

**Rotas**

 Aventura

SÃO JOSÉ  
DOS CAMPOS

# ROTA PARQUES TEMÁTICOS



Pista de arrancada situada dentro de um complexo automobilístico situado na cidade de Tremembé (SP) que recebe o Campeonato Paulista de Arrancada, além de outros eventos.



Como chegar: [clique aqui](#) • Tremembé



Telefone: (11) 94771-5752



Site: <https://www.hpracevalley.com.br>



# ROTA PARQUES TEMÁTICOS



**OLD WEST PARK**  
TREMembÉ

Combinando hospedagem e parque aquático, a Old West Water Park está cercada pela natureza da Serra da Mantiqueira e oferece diversas opções de entretenimento para adultos e crianças. Para garantir uma estada confortável, a pousada oferece chalés que acomodam toda a família. Nas áreas compartilhadas, os hóspedes podem curtir as atrações do parque aquático, que incluem piscinas, campo de futebol e parque infantil. Também estão disponíveis uma sauna seca, churrasqueiras para eventos particulares e passeios a cavalo. No restaurante do hotel, são oferecidas opções para café da manhã, almoço e jantar, com custo incluído em algumas diárias. Ali, os visitantes podem experimentar pratos típicos da região.



Como chegar: [clique aqui](#) • Taubaté



Telefone: (12) 99727-0933



Site: <https://www.facebook.com/clubeoldwest/>



# ROTA PARQUES TEMÁTICOS



Instalado em uma área de oito mil metros o parque conta com diversas atrações para todas as idades, incluindo um rio lento, piscinas adulto e infantil, quatro tobogãs adulto e um infantil, playground infantil, lanchonete, restaurante e choperia. Além de uma completa infraestrutura com vestiários, fraldário, enfermaria e loja de conveniência.



Como chegar: [clique aqui](#) • Pindamonhangaba



Telefone: (12) 3642-7009 / 3649-2182



Site: <https://www.happykidsclube.com.br/>



# ROTA PARQUES TEMÁTICOS



São mais de 33 atividades, em 500 mil m2 de natureza. Relaxe e divirta-se com tirolesa, arborismo, muro de escalada, arco e flecha, patinação no gelo, passeios a cavalo e aulas com instrutor, mini-buggy, mini-golf, cama elástica, trikke, orbit ball e muito mais. Com um restaurante de alto nível e um centro de eventos, o espaço também é disponível para festas, atividades sociais e esportivas.



Como chegar: [clique aqui](#) • Campos do Jordão



Telefone: (12) 3668-9595



Site: <http://tarundu.com.br>



*ROTA*

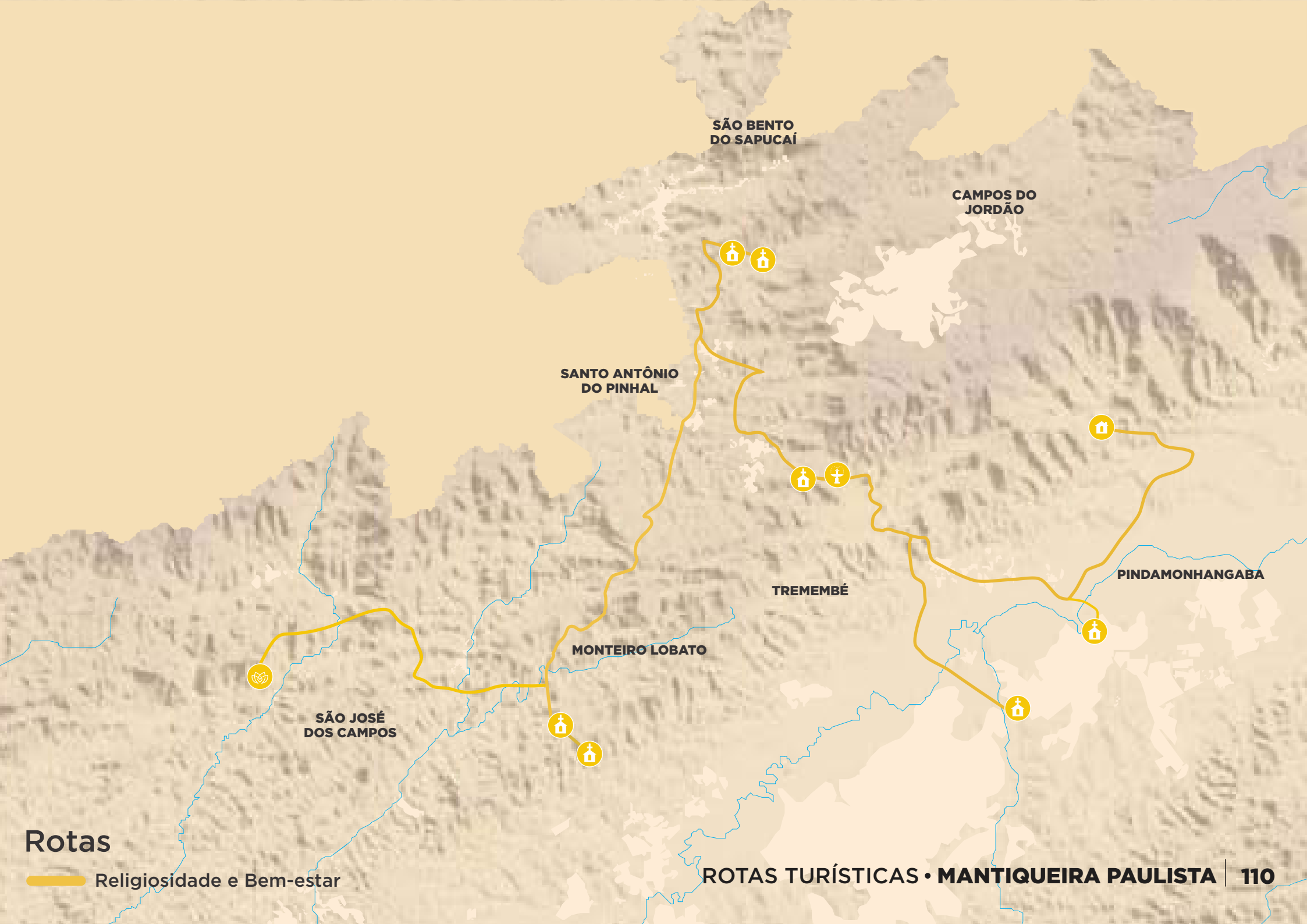
# RELIGIOSIDADE E BEM ESTAR

Viajar para conhecer, para trabalhar, para descansar, para contar e também para conectar-se e cuidar-se! Cada vez mais a religiosidade está presente nos atuais dias e muitas pessoas percorrem até longas distâncias na procura por paz de espírito e boas energias.

E por aqui na Mantiqueira, são vários os atrativos neste horizonte!

Cidades da rota: Monteiro Lobato • Santo Antônio do Pinhal • São Bento do Sapucaí • Tremembé • São Francisco Xavier





SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

CAMPOS DO JORDÃO

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL



TREMEMBÉ

PINDAMONHANGABA



MONTEIRO LOBATO



SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



# Rotas

 Religiosidade e Bem-estar

# RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR



**IGREJA MATRIZ N.  
SRA. DO BONSUCESSO**  
Monteiro Lobato

Criada sob a invocação de Nossa Senhora do Bonsucesso no ano de 1849, a Igreja é revestida de pinturas com traços barrocos e vitrais decorativos. As pinturas foram realizadas pelo artista Antônio Limones, que concluiu seu trabalho no ano de 1952. A Paróquia teve um papel importante no crescimento e desenvolvimento da cidade de Monteiro Lobato.



Como chegar: [clique aqui](#) • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 3979-1129



Site: <https://www.facebook.com/paroquiabonsucesso/>



## RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR



**GRUTA N. SRA.  
DE LOURDES  
MONTEIRO LOBATO**

A gruta é um monumento artificial inaugurado em 1º de novembro de 1959. O local é visitado por inúmeros devotos e também por pessoas que buscam beber a água pura que jorra de sua fonte continuamente. Na cidade há quem diga que quem bebe da água de Monteiro, sempre volta. A gruta surgiu de uma promessa, depois que um homem foi picado por uma cobra e se abrigou na cavidade dessa rocha rezando à Virgem por sua proteção.



Como chegar: [clique aqui](#) • Monteiro Lobato



Telefone: (12) 3979-9000



Site: <http://monteirolobato.sp.gov.br/>



ROTA

# RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR



Situa-se no pé da serra da Mantiqueira; área de proteção ambiental; rios com águas cristalinas; eco-aventura (trilhas, contemplação, pássaros); Cultura filosófica, meditação, yoga; mantra-yoga, atividades culturais (teatro, música, palestras, etc.)



Como chegar: [clique aqui](#) • Pindamonhangaba



Telefone: (12) 99680-1318



Site: [www.novagokula.com.br](http://www.novagokula.com.br)



## RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR



A Igreja Matriz de Santo Antônio de Pádua foi construída em madeira, no ano de 1811. Em 1924 foi iniciada, no mesmo local, a construção do templo atual, em taipa de pilão. Por ser uma cidade interiorana e seguidora de tradições, Santo Antonio do Pinhal conserva e realiza diversas festas religiosas e folclóricas o ano todo.



Como chegar: clique aqui • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 3666-1127



Site:



# RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR



A Capela, de decoração muito simples em seu quase completo despojamento, não continha sinais característicos que a diferenciassse das demais, com exceção de uma escultura de Cristo posicionada sobre o altar que ainda chama atenção pela sua expressividade e qualidade artística. A imagem de autor anônimo, doação do Padre Pedro, pároco da cidade por mais de quarenta anos é um significativo exemplar de obra realizada com sugestiva dramaticidade, herdeira direta das criações barrocas.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Bento do Sapucaí



Telefone: (12) 3666-1127




Site: [www.saobentodosapucaí.sp.gov.br](http://www.saobentodosapucaí.sp.gov.br)




# RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR



Datada de 1853, possui um valor arquitetônico único por sua construção de taipa com madeira de lei.

 Como chegar: clique aqui • **São Bento do Sapucaí**

 Telefone: (12) 3971-1127

 Site: <https://www.paroquiadesaobento.com.br/>





O Santuário Basílica do Senhor Bom Jesus é um templo católico, fundado em janeiro de 1663. São um dos poucos templos católicos que conta com o título de Basílica no Brasil. Vivem a fé com origem na paixão pelo Bom Jesus de Tremembé. Buscam criar valor para a sociedade como um todo, gerando, através da evangelização, novos caminhos para a busca pela fé. Acreditam no Bom Jesus como caminho, verdade e vida e como nossa principal diretriz.



Como chegar: clique aqui • Tremembé



Telefone: (12) 3672-8593



Site: <https://www.facebook.com/BomJesusdeTremembe/>





# RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR



A Paróquia é composta por 11 comunidades situadas na área urbana e rural. A Igreja Matriz Nossa Senhora do Bom Sucesso foi inaugurada em 26 de julho de 1.707. O atual Pároco e Reitor é o Padre Kleber Rodrigues da Silva.



Como chegar: [clique aqui](#) • Pindamonhangaba



Telefone: (12) 3672-8593



Site: <https://www.paroquiabomsucesso.com.br/>



## RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR



O Bruxinhas do Mato acredita que o equilíbrio emocional seja a condição para uma vida saudável. Para aqueles que sobem a serra e buscam o relaxamento, bem-estar e o aconchego de um banho quentinho com ervas e flores preparado na hora e em frente a uma natureza exuberante. Os serviços oferecidos são: massagem, banhos de ervas, banho de espuma, reflexologia, escalda-pés e ducha fria. Além disso, possui uma loja com produtos artesanais: aromatizadores e sprays, chás, produtos para banho e terapêuticos.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Francisco Xavier



Telefone: (12) 3926-1364 / (12) 99758-5278



Site: <https://bruxinhasdomato.com.br/>



## RELIGIOSIDADE E BEM-ESTAR

### VALE A PENA CONFERIR



#### **FONTE SANTO ANTÔNIO**

##### **SANTO ANTÔNIO DO PINHAL**

A fonte Santo Antônio está localizada no centro da cidade, com uma deliciosa água cristalina com característica ferruginosa. Aberto ao público. Lenda: dizem que o visitante que toma água desta fonte sempre retorna a cidade, outros dizem que a solteira ou solteiro que toma desta água no dia do Padroeiro Santo Antônio, dia 13 de junho e fizer um pedido para se casar, sempre é atendido. Sua água é fracamente radioativa, muito pura e de agradável sabor.



Como chegar: [clique aqui](#) • **Santo Antônio do Pinhal**



Telefone: (12) 3666-2595

Este caderno é um Guia Informativo com alguns atrativos da região turística da Mantiqueira Paulista.

É fruto de um trabalho realizado pela equipe da Coordenadoria de Turismo com auxílio dos interlocutores das regiões turísticas, iniciada durante a pandemia, no primeiro semestre de 2020. O trabalho buscou mapear os principais produtos turísticos destas regiões e elencá-los em Rotas Turísticas.

Vale lembrar que não é um guia de serviços, mas caso precise de mais informações sobre as regiões, inserimos ao lado os contatos dos interlocutores das RTs.

Embarque nessa grande aventura e desfrute dessa natureza bem próxima à capital paulista, não deixando é claro, de seguir as normas e orientações do Plano São Paulo, referentes à Pandemia do Coronavírus.

Antes de sair de casa, entre em contato com os atrativos e confirme os horários, e para maior tranquilidade e segurança, fale com um guia local. A Mantiqueira Paulista te espera!

**Boa viagem!**



## Contatos:



André Luiz Elbis Barbêdo  
*Interlocutor Regional da Mantiqueira Paulista*  
Secretário de Turismo de Campos do Jordão  
[turismo@camposdojordaosp.gov.br](mailto:turismo@camposdojordaosp.gov.br)



Roselaine Dantas  
*Consultora*  
Aquarius Consulting - Inteligência Turística  
[rose.dantas@aquariusconsulting.com.br](mailto:rose.dantas@aquariusconsulting.com.br)



**CONFIRA O  
MAPA COMPLETO**

**clique aqui**

# MANTIQUEIRA PAULISTA

## ROTAS TURÍSTICAS

